

# 健康経営セミナー

参加費  
無料

～ 人手不足解消、企業の生産性向上に繋がる健康経営とは ～

日程：2018年12月11日（火）

時間：14:00～16:00(受付13:30～)

会場：広島国際会議場 小会議室「ラン」

主催：アクサ生命保険株式会社  
共催：全国健康保険協会広島支部  
協力：広島県

## 【広島県内事業者の皆様へ】

- 「健康経営」は「働き方改革」と同様に、企業の生産性向上に繋がるだけでなく、人手不足が叫ばれている今、企業イメージ向上にもなり、リクルート面でのメリットも出始めております。
- 本セミナーでは「健康経営」について理解いただき、実践の第一歩を踏み出していただくことを目的としています。併せて、広島県及び全国健康保険協会 広島支部から健康増進関連事業のご案内をいたします。
- 主に経営者の方、経理管理部門の方、人事・総務部門の方などを対象としております。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

## セミナープログラム

《第1部》

### 少子高齢化を勝ち抜く“健康経営

講師 坂野 祐輔 氏

ばんの事務所 代表

特定社会保険労務士 / 東京都社会保険労務士会  
健康経営・働き方改革推進本部 健康企業育成WG  
座員

《第2部》

～ココロとカラダを整えるボディリズム～

### 職場でできるエクササイズを実践！

講師 藤田 友佳子 氏

(一社)日本ボディリズムマネジメント協会 代表理事

《第3部》

### 広島県 健康増進関連事業のご案内

講師 広島県 健康福祉局

地域包括ケア・高齢者支援課

健康長寿担当監 今岡 寛之氏(予定)

がん対策課 主査 山根 一人氏(予定)

《第4部》

### 「ひろしま企業健康宣言」のご案内

講師 全国健康保険協会 広島支部

企画総務部 企画総務グループ

主任 村上 厚生氏(予定)

## 会場案内図



住 所：広島市中区中島町1-5（平和記念公園内）

アクセス：広島バスセンターから徒歩約10分

※お車でのお越しの場合、駐車場には限りがございます。  
出来るだけ公共交通機関をご利用ください。

※「健康経営」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

# 健康経営セミナーの申込方法 (① Eメール・② F A X)

日 時 : 2018年12月11日 (火) 14:00 ~ 16:00

会 場 : 広島国際会議場 小会議室「ラン」

## ① Eメール

お手数ですが、下記事項をご記入いただきまして下記の健康経営セミナー事務局までEメールにてお申込みください。

- ① 貴社名
  - ② 郵便番号・ご住所
  - ③ お電話番号
  - ④ Eメールアドレス
  - ⑤ 参加者様の氏名・お役職
- \* 複数で参加を希望される場合は⑤の氏名および、お役職をそれぞれご記入ください。

■Eメールアドレス : hiroshimachuoufa.alj@axa.co.jp

■健康経営セミナー事務局  
(アクサ生命 広島中央F A支社) 行

## ② F A X アクサ生命 広島中央F A支社 行

申込日: 平成 年 月 日

**FAX : 082-240-8055**

貴社名		業 種	
所在地	〒	参加者氏名	
TEL	-		
FAX	-		

※ このまま切らずにFAX送信してください。

## <お申込み締切> 12月4日(火)

※お申込み頂いた時点で満席の可能性がございます。あらかじめご了承ください。

### ■ 個人情報の取り扱いにつきまして ■

ご記入いただきましたお客様の個人情報は、主催および共催企業において、(1)ダイレクトメール、電話、対面営業による商品・サービスのご紹介、(2)主催・共催・協力が主催するイベントやセミナーのお知らせ、(3)今後のイベントやセミナーを企画する際の調査・分析、(4)本セミナーの運営上必要な連絡のために利用させていただくことがございます。  
なお、今回ご提供いただいた個人情報は、法令および主催および共催企業内部規則に基づき厳重に管理いたします。